



## مخطط يوضح كيفية التعامل مع الإرتجاج

درجة أولية على مقياس غلاسكو للغيوبة \* ١٤-١٥ بعد تعرض الرأس لصدمة شديدة (لرض غير نافذ)

١. قيم كل من ABCDE\*\* واعمل على استقرارها وقيم عوامل الخطورة سريرياً
٢. إنتبه بشكل خاص للعمود الفقري الرقبي
٣. أبعد اللاعب عن الملعب (تفقد ثبات الرقبة ما إذا كان سليماً) الحرص على ثبات الرقبة خلال ذلك
٤. إبدأ بمراقبة الحالة بالتواصل المستمر مع المريض وطمأنته
٥. راقب العلامات الحيوية وسجل درجة غلاسكو بمعدل مرة كل ساعة على الأقل

GCS\*  
A=Airway B=Breathing C= Circulation D= Disability E= Exposure\*\*

**إعتمد على (التقييم) السريري عند تطبيق التعليمات التالية**

إصابة رأس رضية خفيفة ذات خطورة منخفضة	إصابة رأس خفيفة ذات خطورة عالية
<p><b>لا يوجد داعي لإجراء تصوير طبقي محوري في حال:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>مقياس غلاسكو يساوي ١٥ بعد ساعتين من الإصابة</li> <li>لا توجد علامات لإصابة عصبية بؤرية</li> <li>لا يوجد إشتباه سريري بوجود كسر في الجمجمة</li> <li>لا يوجد إقياء</li> <li>لا وجود لإضطراب نزفي معروف مسبقاً</li> <li>العمر أقل من ٦٥ عاماً</li> <li>لا وجود لنوبات صرع</li> <li>ليس هناك غياب للوعي، أو غياب وعي مؤقت (لمدة دقيقة أو أقل)</li> <li>ليس هناك فقدان للذاكرة ، أو فقدان ذاكرة عابر (لمدة ٣٠ ثانية أو أقل)</li> <li>لا يوجد صداع شديد</li> <li>عدم وجود تجمع دموي أو جرح كبير في فروة الرأس</li> <li>إصابة رأس معزولة غير مترافقة بإصابات أخرى</li> <li>آلية حدوث الإصابة ليست خطيرة</li> <li>عدم وجود إصابات عصبية معروفة</li> <li>عدم ظهور أعراض بشكل متأخر</li> </ul> <p><b>ملاحظة:</b></p> <p>إن الأعراض السريرية الحادة (سريعة الظهور) والخفيفة مثل زيادة الرغبة بالنوم، الغثيان، الدوخة، الصداع الخفيف، التغير الطفيف بالسلوك، إضطراب الذاكرة الخاصة بالحدث مع وجود شيء من عدم التوجه (عدم الإدراك للزمان و المكان) ، هي أعراض شائعة غير مرتبط بارتفاع خطر الإصابة داخل القحف (داخل الرأس). عادة ما تبدأ هذه الأعراض بالتحسن خلال ساعتين إلى أربع ساعات من الإصابة.</p>	<p><b>يجب تحويل الحالة إلى قسم الطوارئ بمستشفى حمد بصورة عاجلة في حال:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>مقياس غلاسكو يشير إلى أقل من ١٥ بعد ساعتين من الإصابة</li> <li>حدوث أي تدهور في نتائج مقياس غلاسكو</li> <li>وجود إصابة عصبية بؤرية</li> <li>إشتباه سريري بوجود كسر في الجمجمة</li> <li>إقياء متكرر</li> <li>وجود إضطراب نزفي أو تخثري معروف مسبقاً</li> <li>العمر أكثر من ٦٥ أو أقل من ١٨ عاماً</li> <li>وجود نوبات صرع</li> <li>غياب الوعي لمدة دقيقة أو أكثر</li> <li>فقدان ذاكرة تالي للإصابة مستمر لأربع ساعات أو أكثر</li> <li>إضطراب مستمر في الإنبتاه/السلوك/الإدراك لأكثر من ٣٠ دقيقة</li> <li>صداع مستمر أو متفاقم</li> <li>وجود جرح كبير أو تجمع دموي كبير في فروة الرأس</li> <li>صدّات متكررة</li> <li>آلية حدوث الإصابة خطيرة</li> <li>وجود إصابة عصبية معروفة مسبقاً</li> <li>ظهور أعراض بشكل متأخر</li> <li>تدهور الحالة</li> </ul>

