

## Patient Education

Printed on 2021-02-22

**Ferrous Sulfate**

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### تحذير

• تناول جرعة زائدة من العقاقير التي تحتوي على الحديد بطريق الخطأ من بين الأسباب الأساسية للإصابة بالتسمم المميت في الأطفال أقل من سن 6 سنوات. احفظه بعيداً عن متناول أيدي الأطفال. في حالة تناول هذا العقار عن طريق الخطأ، اتصل فوراً بطبيب أو بمركز مكافحة السموم.

### فيما يُستخدم هذا العقار؟

- يُستخدم هذا العقار لتكملة الاحتياجات الغذائية.
- يُستخدم هذا العقار لعلاج انخفاض مخزون الحديد في الجسم أو الوقاية منه.
- وقد يتم وصفه لك لأسباب أخرى. يُرجى استشارة الطبيب.

### ما الذي يجب أن أخبر به طبيبي قبل أن اتناول هذا العقار؟

- إذا كنت مصاباً بحساسية تجاه هذا الدواء، أو أي مكون منه، أو أي دواء آخر، أو أطعمة، أو مواد أخرى. أخبر طبيبك بخصوص الحساسية، وبخصوص العلامات التي ظهرت عليك.
- إذا كنت تعاني أيًا من المشكلات الصحية الآتية: فرط في كمية الحديد في جسمك، أو أنيميا (فقر دم) ناتجة عن أي سبب بخلاف نقص الحديد. هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.
- أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

### ما هي بعض الأشياء التي يلزمني معرفتها أو فعلها أثناء تناولي لهذا العقار؟

- أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيدلة وأطباء الأسنان المعالجين لك.
- عليك إجراء فحوصات دموية حسب تعليمات الطبيب. يرجى استشارة الطبيب.
- قد يؤثر هذا العقار على بعض التحاليل المخبرية. أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك والعاملين في المختبر بأنك تتناول هذا العقار.
- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه التارترازين، فاستشر طبيبك. بعض المنتجات تحتوي على تارترازين.
- إذا كانت لديك حساسية تجاه مادة السولفيت، فاستشر أخصائي الرعاية الطبية. تحتوي بعض المستحضرات على مادة السولفيت.
- يمنع هذا العقار دخول العديد من العقاقير الأخرى إلى الجسم. إذا كنت تتناول عقاقير أخرى، فراجع طبيبك أو الصيدلي لمعرفة ما إذا كان من اللازم تناولها في وقت آخر غير وقت تناول هذا العقار.
- يجب إخطار طبيبك، إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل، أو ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص الفوائد والمخاطر التي قد تتعرضين لها أنتِ والجنين.

### ما هي بعض الأعراض الجانبية التي يلزم أن اتصل بطبيبي بشأنها على الفور؟

- **تحذير/تنبيه:** على الرغم من أن ذلك قد يكون نادراً، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحياناً آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:
- أعراض لرد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي، أو الشرى، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، وبصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، أو صفير عند التنفس، أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو البلع أو الكلام، أو حدوث بحة غير عادية، أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- الحمى.
- براز أسود، أو قطراني، أو دموي.
- التقيؤ دماً أو قيء يشبه نفل القهوة.

## ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:

### جميع الأشكال:

- إمساك، أو إسهال، أو ألم المعدة، أو اضطراب المعدة، أو القيء، أو انخفاض الشعور بالجوع.
- تغيير لون البراز إلى الأخضر.
- تقلصات في المعدة.

### جميع المستحضرات السائلة:

- البقع في الفم، أو الأسنان، أو حشوات الأسنان.
- هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية.
- يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

## ما هي أفضل طريقة لتناول العقار؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. واقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

### جميع الأشكال:

- يعمل هذا العقار على نحو أفضل إذا تناولته على معدة فارغة. يمكنك تناول هذا العقار مع الطعام إذا كان يسبب اضطراباً في المعدة. بعض الأطعمة مثل البيض والخبز المصنوع من الحبوب الكاملة والحبوب ومنتجات الألبان والشاي قد تساعد على عدم قيام هذا العقار بمفعوله كذلك. إذا تسبب هذا العقار في اضطراب المعدة، استشر طبيبك حول أفضل طريقة لتناول هذا العقار مع الطعام.
- إذا كنت تستخدم مضادات الحموضة، فقد يلزم تناول تناولها في وقت آخر غير الوقت الذي تتناول فيه هذا العقار. تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي.

### الأقراص والكبسولات:

- ثبلعها بأكملها. تجنب المضغ أو الكسر أو السحق.
- عليك تناول هذا العقار مع كوب كامل من الماء.

### السائل (قطرات):

- لا تستخدم إلا أداة القياس التي تأتي مع السائل تكون بالمليجرام.
- راجع جيداً قبل الاستعمال.
- يمكنك وضع هذا العقار في الفم مباشرة أو يمكنك أن تمزجه مع تركيبة غذائية أو عصير فواكه أو الحبوب والأطعمة الأخرى أو الماء أو العصير. تؤخذ الجرعة كاملة.

### سائل (الإكسير):

- قس جرعات السائل بدقة. استخدم جهاز القياس المرفق بهذا العقار. وفي حالة عدم وجود الجهاز، أطلب من الصيدلي الحصول على جهاز لقياس العقار.
- امزج السائل بالماء أو العصير، واشربه باستخدام ماصة لتقليل البقع على الأسنان. ثم مضمض فمك.

## ما الذي يجب أن أفعله إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

- تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.
- إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.
- يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

## كيف أأخذ هذا العقار و/أو أتخلص منه؟

### جميع الأشكال:

- يخزن في درجة حرارة الغرفة، ويحفظ بعيداً عن أشعة الشمس. يحفظ في مكان جاف. لا يخزن في الحمام.
- احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- تخلص من العقاقير غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية. لا تشطف المرحاض بدفق الماء أو تفرغ الصرف ما لم يُطلب منك ذلك. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة حول أفضل طريقة للتخلص من العقاقير. قد توجد برامج لاسترداد العقاقير في منطقتك.

### جميع المستحضرات السائلة:

- يحظر التجميد.

## حقائق عامة عن العقار

- إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.
- يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.

- بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يُرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدّمي الرعاية الصحية.
- إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإبصار عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً موجزاً لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقاً كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.



حقوق التأليف والنشر © 2021 مملوكة لشركة UpToDate, Inc. والشركات التابعة لها و/أو مانحي التراخيص. جميع الحقوق محفوظة.