

Patient Education

Printed on 2021-02-22

[Colecalciferol] [Cholecalciferol]

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

فيما يُستخدم هذا العقار؟

يُستخدم هذا العقار لعلاج نقص فيتامين د أو الوقاية منه.

ما الذي يجب أن أخبر به طبيبي قبل أن اتناول هذا العقار؟

إذا كنت مصابًا بحساسية تجاه هذا الدواء، أو أي مكون منه، أو أي دواء آخر، أو أطعمة، أو مواد أخرى. أخبر طبيبك بخصوص الحساسية، وبخصوص العلامات التي ظهرت عليك.

إذا كنت تعاني من أي من المشكلات الصحية التالية: ضعف الامتصاص، فرط نشاط الغدة الدرقية، الإصابة بالساركويد، ارتفاع مستويات الكالسيوم أو ارتفاع كبير في نسبة فيتامين د في الجسم، أو متلازمة ويليامز.

هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.

أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

ما هي بعض الأشياء التي يلزم معرفتها أو فعلها أثناء تناولي لهذا العقار؟

• أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيدلة وأطباء الأسنان المعالجين لك.

• تجنب المصادر الأخرى لفيتامين د.

• يجب إخطار طبيبك، إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل، أو ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص الفوائد، والمخاطر التي قد تتعرضين لها أنتِ والجنين.

ما هي بعض الأعراض الجانبية التي يلزم أن اتصل بطبيبي بشأنها على الفور؟

تحذير/تنبيه: على الرغم من أن ذلك قد يكون نادراً، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحياناً آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:

• أعراض لرد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي، أو الشرى، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، وبصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، أو صغير عند التنفس، أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو البلع أو الكلام، أو حدوث بحة غير عادية، أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.

• علامات على ارتفاع مستوى الكالسيوم مثل الضعف، أو الاضطراب، أو الإحساس بالإرهاق، أو الصداع، أو اضطراب المعدة والقيء، أو الإمساك، أو الإحساس بالألم في العظام.

ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

جميع العقاقير لها أعراض جانبية. مع ذلك، لا تظهر على البعض أي من الأعراض الجانبية أو قد يصابون ببعض الأعراض الجانبية البسيطة. اتصل بطبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا ظهرت عليك أي من الأعراض الجانبية التي تزعجك أو التي لا تزول بسهولة.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية.

يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

ما هي أفضل طريقة لتناول العقار؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. وقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

الرقافة:

- تناول هذا الدواء مع أكبر وجبة تتناولها في اليوم.
- امضغ الدواء أو اسحقه جيداً. لا تبتلع القرص جرعة واحدة.
- هذا العقار لا يؤخذ كل يوم. تأكد من معرفة كيفية تناوله. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة.

كافة الأشكال الأخرى:

• يجب تناول بعض العقاقير مع الطعام أو على معدة فارغة. لا يهم ذلك في بعض العقاقير. استشر الصيدلي بخصوص طريقة تناول هذا العقار.

الأقراص والكبسولات:

• بعض تركيبات هذا الدواء لا يتم تناولها كل يوم. تحقق من أنك تعرف كيف تتناول هذا الدواء. تحدث مع طبيبك إذا كانت لديك أي أسئلة.

العقاقير القابلة للمضغ:

• امضغ القرص كاملاً قبل ابتلاعه.

جميع المستحضرات السائلة:

• قس جرعات السائل بدقة. استخدم جهاز القياس المرفق بهذا العقار. وفي حالة عدم وجود الجهاز، أطلب من الصيدلي الحصول على جهاز لقياس العقار.

• رج جيداً قبل الاستعمال.

سائل (محلول):

• يمكنك وضع هذا الدواء في الفم مباشرة من جهاز القياس أو يمكنك مزجه بالماء أو العصير.

السائل (قطرات):

• يمكنك وضع هذا العقار في الفم مباشرة أو يمكنك أن تمزجه مع تركيبة غذائية أو عصير فواكه أو الحبوب والأطعمة الأخرى أو الماء أو العصير. تؤخذ الجرعة كاملة.

رذاذ يوضع تحت اللسان:

• رج جيداً قبل الاستعمال.

• يُرش في الفم تحت اللسان.

قرص الإذابة عبر الفم:

• دعها تذوب ببطء في فمك.

ما الذي يجب أن أفعله إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

• تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.

• إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.

• يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

كيف أأخذ هذا العقار و/أو أتخلص منه؟

جميع الأشكال:

• يخزن في درجة حرارة الغرفة، ويحفظ بعيداً عن أشعة الشمس. يحفظ في مكان جاف. لا يخزن في الحمام.

• احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيداً عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة.

• تخلص من العقاقير غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية. لا تشطف المرحاض بدفق الماء أو تفرغ الصرف ما لم يُطلب منك ذلك. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة حول أفضل طريقة للتخلص من العقاقير. قد توجد برامج لاسترداد العقاقير في منطقتك.

جميع المستحضرات السائلة:

• يحظر التجميد.

• تأكد من معرفتك لمدة التخزين التي يمكنك الاحتفاظ خلالها بالعقار قبل التخلص منه.

حقائق عامة عن العقار

• إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.

• يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.

• بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يُرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدمي الرعاية الصحية.

• إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإبلاغ عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً موجزاً لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقاً كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.

