

#GCCSportsMed2016

1st

GCC-ASPETAR SPORTS
MEDICINE CONFERENCE

23rd and 24th April 2016, Doha - Qatar

From athlete
to community health

Orthopaedic & Sports Medicine Hospital
www.aspetar.com

-  twitter.com/Aspetar
-  facebook.com/Aspetar
-  instagram.com/Aspetar

inspired by aspire®

ASPETAR  أسبیتار

Introduction:

Aspetar will host the first ever GCC Sports Medicine Conference in April 2016.

Experts from around the world will descend on Doha to lead lectures and workshops on topics ranging from athlete to community health.

Lectures will be on a variety of areas, including managing groin pain, sudden cardiac death, imaging in sports medicine, sports injury prevention & Exercise is Medicine; whilst small group workshops will focus on areas as diverse as athlete nutrition, clinical examination of injuries, and ECG interpretation.

The conference will be in both Arabic and English, and will be a unique opportunity to participate in specialist workshops with other faculty members, and to engage with world-renowned experts in sports medicine and science.

Follow us on social media and keep checking our website for updates on the event and registration details.

Speakers include:

Dr Mohamed Ghaith Alkuwari (Qatar)

Acting Director General, Aspetar
Director of Healthy Lifestyle Program, Aspetar
Consultant of Preventive Medicine & Public Health

Dr Scott Gillogly (Qatar)

Chief Medical Officer at Aspetar
Previous Medical Director of Atlanta Falcons (NFL), Atlanta Braves (Baseball),
US Olympic Handball Team, and US Women's Soccer League

Professor Roald Bahr (Norway/Qatar)

Head of Aspetar Sports Injury & Illness Prevention Program
Professor of Sports Medicine and Chair of the Oslo Sports Trauma Research
Centre at the Norwegian School of Sports Sciences member of the IOC Medical
Commission

Professor Antonio Pelliccia (Italy)

Scientific Director of the Institute of Sports Medicine
of The Italian National Olympic Committee, Rome, Italy

Dr Ulrike Muschaweck (Germany/Qatar)

Surgical Chief/Founder of The Hernia Centre, Munich, Germany

Dr Ahmad bin Nasser (Kingdom of Saudi Arabia)

Head of Orthopedic Department in The King Saoud University, Riyadh

Professor Erik Witvrouw (Qatar)

Lead Research & Education Physiotherapist, Aspetar

Professor Jill Cook (Australia)

Department of Sports Medicine & Exercise Research, La Trobe University, Australia,
Co-Director of the IOC Research Centre, Melbourne

Dr Rod Whiteley (Qatar)

Assistant Director of Rehabilitation Department, Aspetar
Senior Research & Education Physiotherapist, Aspetar

Professor Mark Hutchinson (USA/Qatar)

Professor of Orthopedics & Head of the Sports Medicine Department, University Of Illinois, Chicago
Former Vice President of the American College of Sports Medicine

Dr Mohammed AlKatan (Kuwait)

Assistant Professor, College of Physical Education - Sports Department

Dr Marc Martens (Belgium/Qatar)

Professor at Antwerp University, Belgium
Orthopedic Surgeon & Medical Advisor, Aspetar

Professor Karim Khan (Qatar)

Director of Research, Aspetar
Editor-in-Chief British Journal of Sports Medicine

Others to be confirmed

State of the art lectures and workshops in sports medicine, physiotherapy, exercise prescription for health, and sports science.

Plenary lecture topics include:

- Athlete screening
- Preventing sudden cardiac death in athletes
- Exercise is medicine - GCC region focus
- Sports injury prevention
- Hamstring injuries and return to play
- Managing groin pain in football
- Sports injury management
- Sports performance and nutrition
- Working within high performance sports teams
- Imaging in sports medicine

Small-group workshops topics:

- Clinical examination of the injured joint: (i) shoulder, (ii) knee, (iii) foot and ankle, (iv) hip & groin
- Exercise testing in athletes
- Pre-participation screening for inactive people: concepts for exercise is medicine
- Nutrition for the elite athlete
- ECG interpretation in athletes

// The conference will be in Arabic and English

// A unique opportunity to engage with faculty in small groups

// World renowned experts in sports medicine

// Participant interaction via specialist workshops

// Poster exhibition and prizes

محاضرات وورشات عمل حول أحدث المواضيع المتعلقة بالطب الرياضي، والعلاج الفيزيائي، وبرامج النشاط البدني للحفاظ على الصحة، وعلوم الرياضة.

تغطّي المحاضرات المواضيع التالية:

- الفحوصات الشاملة للرياضيين
- تفادي الموت القلبي المفاجئ لدى الرياضيين
- التمرين دواء - التركيز على منطقة دول مجلس التعاون الخليجي
- الوقاية من الإصابات الرياضية
- إصابات أوتار الركبة والعودة إلى الملاعب
- إدارة آلام أعلى الفخذ في كرة القدم
- إدارة الإصابات الرياضية
- النظام الغذائي وعلاقته بالأداء الرياضي
- العمل مع الفرق الرياضية ذات الأداء العالي
- التصوير الاشعاعي في مجال الطب الرياضي

تغطّي ورشات العمل المصغرة المواضيع التالية:

- الفحص السريري للمفاصل المصابة: (1) الكتف، (2) الركبة، (3) القدم والكاحل، (4) الفخذ و أعلى الفخذ
- فحوصات النشاط البدني لدى الرياضيين
- فحوصات الأشخاص غير النشطين بدنياً: ضمن إطار مفهوم النشاط البدني هو العلاج
- النظام الغذائي للنخبة الرياضية
- قراءة تخطيط القلب للرياضيين

// سيعقد المؤتمر باللغتين العربية والإنجليزية

// سيشكل فرصة فريدة من نوعها للمشاركة في ورشات عمل متخصصة مع أعضاء هيئات تدريسية

// خبراء عالميين في مجال الطب والعلوم الرياضية

// تفاعل المشاركين من خلال ورشات عمل تخصصية

// توزيع جوائز

الدكتور أولريك مشاوك (ألمانيا/ قطر)

رئيس قسم الجراحة/ مؤسس مركز علاج الفتاق، ميونيخ، ألمانيا

الدكتور أحمد بن ناصر (المملكة العربية السعودية)

رئيس قسم جراحة العظام في مستشفى الملك سعود، الرياض

الأستاذ إيريك ويتفرو (قطر)

رئيس قسم الأبحاث التعليمية والعلاج الفيزيائي في مستشفى سبيتار

الأستاذ جيل كوك (أستراليا)

قسم الأبحاث في علوم الرياضة والجهود البدني، جامعة لاتروب، أستراليا
مدير مساعد في مركز الأبحاث التابع للجنة الأولمبية الدولية في ميلبورن

الدكتور رود وايتلي (قطر)

مدير مساعد لقسم إعادة التأهيل في مستشفى سبيتار
كبير الاختصاصيين في قسم الأبحاث التعليمية والعلاج الفيزيائي في مستشفى سبيتار

الأستاذ مارك هاتشنسون (الولايات المتحدة الأمريكية/ قطر)

بروفيسور في جراحة العظام ورئيس قسم الطب الرياضي، جامعة إلينوي، شيكاغو
النائب السابق لرئيس الكلية الأمريكية للطب الرياضي

الدكتور محمد القطان (الكويت)

أستاذ مساعد في كلية التربية البدنية - قسم الرياضة

الدكتور مارك مارتنز (بلجيكا/ قطر)

أستاذ في جامعة أنتويرب، بلجيكا
جراح في مجال العظام ومستشار طبي في مستشفى سبيتار

الأستاذ كريم خان (قطر)

رئيس قسم الأبحاث في مستشفى سبيتار
رئيس تحرير المجلة البريطانية للطب الرياضي

سيتم التأكيد على مشاركة متحدثين آخرين لاحقاً

المقدمة:

ينظم سبيطار المؤتمر الأول للطب الرياضي لدول مجلس التعاون الخليجي.

حيث تستقطب الدوحة نخبة من الخبراء والباحثين من أنحاء العالم لإلقاء المحاضرات وإجراء ورشات عمل حول العديد من المواضيع، ابتداءً من صحة الرياضيين وصولاً إلى صحة المجتمع.

ستغطي المحاضرات سلسلة واسعة من المواضيع مثل كيفية معالجة آلام أعلى الفخذ، والسكتة القلبية المفاجئة، والتصوير الاشعاعي في مجال الطب الرياضي، والوقاية من الإصابات الرياضية والاجهاد البدني في حين ستركز ورشات العمل على مواضيع متنوّعة مثل النظام الغذائي للرياضيين، والفحص السريري للإصابات الرياضية، وقراءة تخطيط القلب (ECG).

سيُعقد المؤتمر باللغتين العربية والإنجليزية، وسيشكّل فرصة فريدة من نوعها للراغبين في المشاركة في ورشات العمل المتخصصة مع أعضاء الهيئات التدريسية بحضور خبراء عالميين في مجال الطب الرياضي وعلومه.

تايعوننا عبر مواقع التواصل الإجتماعي وعبر موقعنا الإلكتروني لمعرفة المزيد من التفاصيل حول المؤتمر ونظام التسجيل.

لمحة عن المتحدثين:

الدكتور محمد غيث الكواري (قطر)

مدير عام سبيطار بالإناة
مدير برنامج أنماط الحياة الصحية
مستشار في مجال الطب الوقائي والصحة العامة

الدكتور سكوت جيلوجلي (قطر)

رئيس الأطباء في سبيطار
الرئيس السابق للطاقم الطبي لفريق «أتلانتا فالكونز» لكرة القدم الأمريكية، وفريق «أتلانتا بريفز» للبيسبول، والفريق الأولمبي الأمريكي لكرة اليد ، ودوري كرة القدم الأمريكية للنساء

الأستاذ روالد بار (النرويج / قطر)

مدير برنامج سبيطار للحد والوقاية من الإصابات
أستاذ في مجال الطب الرياضي، ورئيس مركز أبحاث الصدمات النفسية الناتجة عن الإصابات الرياضية في المدرسة النرويجية لعلوم الرياضة في أوسلو
عضو اللجنة الطبية في اللجنة الأولمبية الدولية

الاستاذ أنطونيو بيليشيا (إيطاليا)

مدير قسم العلوم في معهد الطب الرياضي في اللجنة الأولمبية الإيطالية، روما، إيطاليا

#GCCSportsMed2016

أول 1

المؤتمر الأول للطب الرياضي
لدول مجلس التعاون الخليجي
23 و 24 أبريل 2016، الدوحة - قطر

من الرياضي
إلى صحة المجتمع

Orthopaedic & Sports Medicine Hospital
www.aspetar.com

- twitter.com/Aspetar
- facebook.com/Aspetar
- instagram.com/Aspetar

inspired by aspire®

ASPETAR ساسبيتار