

#GCCSportsMed2016



بالتعاون مع:

أول 1

المؤتمر الأول للطب الرياضي  
لدول مجلس التعاون الخليجي  
23 و24 أبريل 2016، سييتار، الدوحة - قطر

من الرياضي المطرف  
إلى صحة المجتمع

مستشفى جراحة العظام والطب الرياضي

[www.aspetar.com](http://www.aspetar.com)

 [twitter.com/Aspetar](https://twitter.com/Aspetar)

 [facebook.com/Aspetar](https://facebook.com/Aspetar)

 [instagram.com/Aspetar](https://instagram.com/Aspetar)

inspired by aspire®

ASPETAR سبيتار

# أجندة المؤتمر

## السبت 23 أبريل 2016

التسجيل والاستقبال 09:00 - 07:30

كلمة ترحيب ومقدمة عن المؤتمر: 09:30 - 09:00

**الدكتور محمد غيث الكواري**

مدير عام سبيتا بالإنابة - مدير إدارة طب التمارين

**الكلمة الافتتاحية:**

**سعادة البروفيسر توفيق أحمد خوجة**

المدير العام - المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي

### **الجلسة الأولى - الطب الرياضي في دول مجلس التعاون الخليجي**

**رئيس الجلسة: الدكتور حكيم شلبي**

إستشاري طب أول - سبيتا

10:45 - 09:30

تاريخ الطب الرياضي في المملكة العربية السعودية 15 دقيقة -

**الدكتور صالح الحارثي**

رئيس اللجنة الطبية - الإتحاد السعودي لكرة القدم

تسليط الضوء على الطب الرياضي في دولة الإمارات العربية 15 دقيقة -

**المتحدة: الطريق والتحديات**

**الدكتورة ريمة الحوسني**

نائب رئيس اللجنة الطبية - إتحاد الإمارات العربية المتحدة لكرة القدم

المركز الطبي الرياضي في البحرين 15 دقيقة -

**الدكتور رامي المرباطي**

مسؤول أخصائيي العلاج الطبيعي - مركز البحرين الوطني للطب الرياضي

الطب الرياضي في قطر: تجربة سبيتا 15 دقيقة -

**الدكتور محمد غيث الكواري**

مدير عام سبيتا بالإنابة - مدير إدارة طب التمارين

مناقشة 15 دقيقة -

إستراحة 11:00 - 10:45

### **الجلسة الثانية - فحص الرياضيين**

**رئيس الجلسة: الدكتور كريستيانو ايرال**

طبيب الطب الرياضي - سبيتا

## السبت 23 أبريل 2016

11:00 - 12:00

15 دقيقة - **خصوصيات القلب لدى رياضيي دول مجلس التعاون الخليجي**  
**البروفيسر ماثيو ويلسون**  
مدير قسم البحوث - سبيطار

15 دقيقة -

**الوقاية من الموت القلبي المفاجئ عند الرياضيين**  
**الدكتورة ماريا-كارمن أداموز**  
أخصائية القلب - سبيطار

15 دقيقة -

**نموذج فحص الرياضيين في سبيطار**  
**الدكتور ستيفن تارجت**  
طبيب الطب الرياضي - قسم فحص الرياضيين، سبيطار

15 دقيقة -

**مناقشة**

12:00 - 12:15 **إستراحة**

## الجلسة الثالثة - الإصابات الرياضية والوقاية منها

**رئيس الجلسة: الدكتور رودني وايتلي**  
مساعد مدير قسم إعادة التأهيل - سبيطار

12:15 - 13:30

15 دقيقة - **إدارة المخاطر في مجال الرياضة - برنامج سبيطار للوقاية من الإصابات والأمراض**  
**البروفيسر رولد بار**  
رئيس برنامج الوقاية من الإصابات والأمراض - سبيطار

15 دقيقة -

**علم الأوبئة الخاص بالإصابات الرياضية بدول مجلس التعاون الخليجي**  
**الدكتور كريستيانو إيرال**  
طبيب الطب الرياضي - سبيطار

15 دقيقة -

**العلاقة بين إختبارات اللياقة البدنية قبل انطلاق الموسم الرياضي والإصابة بين لاعبي النخبة في السعودية**  
**الدكتور أنس الدهيشي**  
نائب عميد السنة التحضيرية والدراسات المساندة في مجال الصحة، كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الدمام

15 دقيقة -

**عيوب الغضروف عند الرياضيين**  
**الدكتور سكوت جيلوجلي**  
رئيس الأطباء - سبيطار

## السبت 23 أبريل 2016

15 دقيقة - مناقشة

14:30 - 14:30 الغداء

14:45 - 14:30 الانتقال إلى سبيطار

### ورش العمل الموازية

30 دقيقة لكل ورشة عمل على أن تتكرر مرتين و/أو ثلاث بنظام التدوير

17:30 - 14:45

#### فحص أعلى الفخذ للرياضيين

الدكتور زاركو فوكوفيتش، جراح آلام أعلى الفخذ - سبيطار  
الدكتور آدم وير، طبيب الطب الرياضي - سبيطار

#### فحص اليد والرسغ

الدكتور برنارد لالموند، جراح عظام اليد - سبيطار  
أم الخير قسنطيني، أخصائية العلاج الطبيعي - سبيطار

#### فحص الكتف

الدكتور بوريس بوبراج، جراح عظام - سبيطار  
هيركوليس باكيه، أخصائي العلاج الطبيعي - سبيطار

#### فحص القدم والكاحل

محسن عباسي، أخصائي أول العلاج الطبيعي - سبيطار  
الدكتور سيليست غريتسما، طبيب الطب الرياضي - سبيطار

#### فحص الركبة

البروفيسر إيريك ويتفرو، مسؤول فريق البحوث والتعليم لأخصائيي العلاج الطبيعي - سبيطار  
الدكتور فرانك فان هالمونديت، طبيب الطب الرياضي - سبيطار

#### تفسير تخطيط القلب للرياضي

الدكتور فيكتوريا وات، أخصائية القلب - سبيطار  
نيللي خليل، رئيسة التمريض - سبيطار

#### التغذية لرياضي النخبة

شيماء الخالدي، المدير المساعد لعلوم الرياضة - سبيطار  
فابريسيو فورتشينو، أخصائي التغذية الرياضية - سبيطار

الأحد 24 أبريل 2016

08:30 - 07:30 إستقبال وترحيب

## الجلسة الرابعة - جراحة الإصابات الرياضية

رئيس الجلسة: الدكتور سكوت جيلوجي  
رئيس الأطباء - سبيتار

09:45 - 08:30

15 دقيقة - خصوصيات في جراحة الإصابات الرياضية في السعودية

الدكتور أحمد بن ناصر

مدير قسم جراحة العظام - جامعة الملك سعود، الرياض

15 دقيقة - إصابات الرباط الصليبي لدى الأطفال والمراهقين

الدكتور نادر درويش

جراح عظام - الإمارات العربية المتحدة

15 دقيقة - التحديات في جراحة الرباط الصليبي بدول مجلس التعاون الخليجي

الدكتور مارك مارتنز

جراح عظام ومستشار طبي - سبيتار

15 دقيقة - إصابات الكتف عند الرياضيين: عندما تكون الجراحة خياراً

جيداً ومتى ينبغي تجنب ذلك؟

الدكتور مارك هاتشينسون

رئيس قسم الطب الرياضي في جامعة إلينوي - شيكاغو

15 دقيقة - فرص جديدة في جراحة العظام لدول مجلس التعاون الخليجي

الدكتور فيليب لاندرو

رئيس قسم الجراحة - سبيتار

15 دقيقة - مناقشة

## الجلسة الخامسة - الرعاية الطبية المتعددة التخصصات

رئيس الجلسة: الدكتور ستيفان تارجيت  
طبيب الطب الرياضي - سبيتار

11:15 - 09:45

15 دقيقة - إصابات كاحل القدم في الشرق الأوسط - ما هي التحديات

الدكتور بيتر دوخ

جراح عظام - سبيتار

15 دقيقة - أهمية التصوير بالرنين المغناطيسي في توقع العودة إلى الملاعب

الدكتور عماد الموسى

رئيس قسم الأشعة - سبيتار

## الأحد 24 أبريل 2016

11:15 - 09:45

**إصابات أعلى الفخذ - ما وراء كرة القدم**

15 دقيقة -

**الدكتورة أولريك ميشاويك**

رئيسة الجراحة / مؤسس مركز الفتاق - ميونيخ - ألمانيا

**الرعاية السريرية لإصابات العضلات الخطيرة في سبيটার**

15 دقيقة -

**الدكتور يوهانس تول**

طبيب الطب الرياضي- منسق البحوث السريرية - سبيটার

**الأمراض لدى رياضيي دول مجلس التعاون الخليجي**

15 دقيقة -

**البروفيسر الدكتور أولاف يورك**

أخصائي الطب الباطني والطب الرياضي - سبيটার

**مناقشة**

10 دقيقة -

**إستراحة**

11:15 - 11:30

## الجلسة السادسة - إعادة التأهيل الرياضي

**رئيس الجلسة: الدكتور بول ديكسترا**

مدير التعليم الطبي - سبيটার

13:00 - 11:30

**إعادة تأهيل الرياضيين في دول مجلس التعاون الخليجي، هل هناك**

15 دقيقة -

**خصوصيات إقليمية؟**

**العلاج الطبيعي في المملكة العربية السعودية**

**الدكتور قاسم المعيدي**

رئيس الاتحاد السعودي للطب الرياضي

مدير برنامج ماجستير PT الرياضة في جامعة الدمام

**إعادة التأهيل بعد عملية ترميم الرباط الصليبي في دول مجلس**

15 دقيقة -

**التعاون الخليجي: ما هي التحديات؟**

**البروفيسر اريك ويتفرو**

مسؤول فريق البحوث والتعليم لدى أخصائي العلاج الطبيعي - سبيটার

**إعادة التأهيل لإصابات الفخذ**

15 دقيقة -

**أندرياس سيرنر**

باحث دكتوراة - سبيটার

**تأهيل إصابات عضلة الفخذ الخلفية: نموذج سبيটার**

15 دقيقة -

**الدكتور رودني وايتلي**

مساعد مدير إدارة إعادة التأهيل - سبيটার

الأحد 24 أبريل 2016

مناقشة - 15 دقيقة

الغداء 14:00 - 13:30

## الجلسة السابعة - الرياضة وعلوم التمارين

رئيس الجلسة:

البروفيسر الدكتور نبويشاً بوبوفيتش

إستشاري طب أول - سبيتار

فؤاد المضاحكة

رئيس صحة الطفل، إدارة طب التمارين - سبيتار

15:30 - 14:00

تقييم مستويات النشاط البدني لدى الأطفال عن طريق الأساليب

الموضوعية

الدكتورة بدرية الهدابي

أستاذ مساعد - جامعة عمان - عمان

15 دقيقة -

تحسين القدرة الوظيفية ووظيفة الأوعية الدموية بعد  
تدريبات السباحة وركوب الدراجات لدى المرضى الذين يعانون من

الزراعة العضوية

الدكتور محمد القطان

أستاذ مساعد - كلية التربية الرياضية - القسم الرياضي - الكويت

15 دقيقة -

التمارين والحرارة.. من السلامة إلى الصحة

الدكتور جوليان بيرارد

باحث علمي - سبيتار

15 دقيقة -

التغذية الرياضية في دول مجلس التعاون الخليجي: المفاهيم  
المتطورة باستمرار

شيماء الخالدي

المدير المساعد لقسم العلوم الرياضية - سبيتار

15 دقيقة -

لماذا يحتاج الرياضيون لطب الأسنان الرياضي

الدكتور محمد الساعي

مدير قسم طب الأسنان الرياضي - سبيتار

15 دقيقة -

مناقشة وتعليقات في ختام المؤتمر

## الفئة المستهدفة:

### المهنيون متعددي التخصصات في الرعاية الصحية.

#### الأهداف التعليمية الشاملة:

#### وبالتركيز في هذا المؤتمر على الرياضيين في دول مجلس التعاون الخليجي، يجب أن يكون المشاركون أكثر قدرة على:

- تقييم وتفسير وإدارة قصور وظائف القلب لدى الرياضيين.
- تطبيق نهج منظم لإدارة مخاطر الإصابة والمرض لدى الرياضيين.
- دراسة إصابات الرياضيين على وجه التحديد، عضلة الفخذ الخلفية، إصابات الركبة والأربطة الصليبية وأعلى الفخذ والكتف والرسغ واليد.
- فهم وتطبيق مبادئ إعادة تأهيل العضلات في عضلة الفخذ الخلفية، وإصابات الركبة وأربطة الركبة وأعلى الفخذ والكتف والرسغ واليد.
- التعرف على الاعتبارات المهمة لممارسة التمارين في الطقس الحار.
- التعرف على ضرورة اتباع نهج أكثر تنظيماً في طب الأسنان الرياضي.

#### وبالتركيز على الرياضيين في دول مجلس التعاون الخليجي في ورش العمل، يجب على المشاركين:

- إدراج ممارسة احترافية وتعاونية لمهامهم - وعلى وجه التحديد المهارات المطلوبة للقيام بتقييم مشترك مناسب.
- بناء علاقات للدعم المتبادل بين المهن المختلفة المشاركة في الرعاية متعددة التخصصات للرياضيين.